

La sexualité

fait partie de la santé et du bien-être de chacun. Lorsqu'une personne ou un couple manifeste une inquiétude par rapport à sa vie affective, sexuelle et relationnelle, le sexologue peut intervenir afin de résoudre les problèmes suivants :

- ◆ Altération sexuelle féminine et masculine: perte de désir, douleur et/ou absence de plaisir, vaginisme, dyspareunie, difficulté érectile, anorgasmie, anéjaculation, baisse de libido, éjaculation prématurée ou retardée, ...
- ◆ Difficultés au sein de la relation amoureuse: infidélités, problème de communication, jalousie, routine, conflits entre les partenaires, ...
- ◆ Manque d'informations concernant la sexualité: anatomie, IST, contraception, ...
- ◆ Difficultés sexuelles rencontrées suite à une maladie chronique: un cancer, un handicap physique ou mental, ...
- ◆ Problème d'identité sexuelle, de l'image de soi, questionnement sur l'orientation sexuelle, ...
- ◆ Compulsions sexuelles, addiction au sexe.
- ◆ Dépendance affective, peur de l'engagement, ...

- ◆ Difficultés liées à une agression (sexuelle ou non).
- ◆ Insatisfaction sexuelle: par rapport au déroulement des activités sexuelles, à la fréquence, aux répétitions d'échecs, ...
- ◆ Difficultés sexuelles en lien avec la venue d'un enfant ou à la suite d'un accouchement, questionnement sur la sexualité pendant et après la grossesse, difficultés sexuelles en lien avec une procréation médicalement assistée, ...
- ◆ Questionnement sur l'éducation sexuelle reçue, méconnaissance du corps et du déroulement d'un acte sexuel.
- ◆ Besoin de revitaliser le couple, problème de séduction entre les partenaires.
- ◆ Victime d'abus sexuels, de violence sexuelle.

Certes, il n'est pas toujours aisé de parler de sa sexualité, surtout lorsque des difficultés y sont liées. Cependant, en consultation sexologique, le patient sait que le professionnel est là pour parler de sexe et pour aborder ses problèmes sexuels afin de l'aider à trouver des solutions. Par conséquent, le sujet de la sexualité n'est plus tabou devant ce professionnel de la santé. De plus, le sexologue est tenu au secret professionnel.

◆ Bien que le titre de sexologue ne soit pas encore protégé en Belgique, la sexologie clinique ne s'improvise pas et réclame une formation universitaire spécialisée dans la prise en charge et le traitement des difficultés sexuelles. C'est sous un regard bienveillant et dans un climat de confiance que le sexologue aide le patient à évoluer dans sa sexualité. Pour chaque difficulté il existe des traitements spécifiques: sexocorporelle, sexofonctionnelle, sexoanalyse ou encore hypnose conversationnelle. Des exercices sont dès lors proposés ainsi que des réflexions et des suggestions.

La sexothérapie permet également :

- D'éviter l'aggravation du problème.
- De stimuler les couples, de les aider à modifier leurs habitudes sexuelles et de rétablir un dialogue sexuel.
- De recevoir des conseils pour résoudre certains problèmes de la vie quotidienne qui peuvent rejaillir sur la sexualité d'une femme, d'un homme, du couple.
- D'aider à retrouver le désir et le plaisir.
- De redonner confiance en soi.
- D'éviter l'apparition de frustrations (qui ne feront qu'aggraver la situation).
- De ne pas culpabiliser.
- D'éviter l'apparition d'une dépression pouvant apparaître chez certaines personnes.
- D'atténuer les impacts négatifs d'un handicap physique ou d'une maladie sur la sexualité.
- D'avoir un épanouissement sexuel.

Il n'y a pas d'âge pour consulter!

Toute personne le souhaitant peut venir consulter un sexologue, car il n'y a pas d'âge pour se poser des questions sur la sexualité ou éprouver des difficultés sexuelles. La consultation est ouverte à toute personne (femmes, hommes, jeunes, personnes âgées,...) ou couple (famille) qui manifeste une inquiétude par rapport à leur vie relationnelle, affective et/ou sexuelle.

Sexologue Criminologue

Mes diverses formations universitaires (Master en Criminologie et Master en Santé Publique à finalité Sexologie à l'Université de Liège et Sexologie Clinique à l'Université de Louvain) constituent un gage de qualité et de sécurité.

De plus elles sont complémentaires, notamment en ce qui concerne les délinquances sexuelles, les paraphilies ou encore toutes sortes d'agressions.

Il n'est jamais facile de parler lorsque l'on est victime de violence (sexuelle ou autre). Pourtant, il faut oser en parler afin de trouver le chemin de la guérison. Le sexo-criminothérapeute va pouvoir apporter son aide.

Thérapies individuelles et de couple
Difficultés relationnelles
et/ou sexologiques

Sur rendez-vous:
coraline.caris@gmail.com
Tel. privé:
+32 (0) 472 50 50 92

Sexologue clinicienne
Caris Coraline